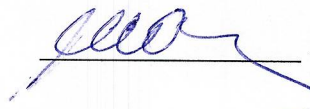


ООО «БелТрансГруп»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «БелТрансГруп»


А.И. Шацкий
«19» февраля 2024 г.

**Инструкция
по охране труда
для водителя грузового автомобиля**

№ 7

Белгород

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает основные требования охраны труда и обеспечения безопасных условий труда для водителя грузового автомобиля (далее – работник).

1.2. При выполнении работ необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. Запрещается употреблять в рабочее время алкоголь, наркотические, токсические психотропные вещества, находиться на рабочем месте, на территории организации в состоянии алкогольного опьянения и под действием наркотических, токсических и психотропных веществ.

1.4. Работник обязан правильно использовать транспортное средство, следить за исправностью используемого транспортного средства в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять выданные средства индивидуальной и коллективной защиты, дерматологические СИЗ.

1.5. Работник должен:

- соблюдать требования охраны труда;
- применять безопасные методы и приемы выполнения работ;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ;
- знать и соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом;
- принимать пищу и отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную непосредственным руководителем, при условии, что он обучен безопасным методам и приемам выполнения работ;
- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- соблюдать требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующих условия труда и порядок организации работ.

1.6. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- физические перегрузки;
- воздействие вредных веществ, с которыми работник находится в контакте, на органы дыхания, поверхности кожи;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- отсутствие или недостаточное естественное освещение;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- нервно-психические перегрузки.

Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- опасность падения при поскользывании, в том числе на лестнице, вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия организации и производственных помещений;
- опасность падения при спотыкании о неровность поверхности или посторонний предмет, в том числе о предметы, находящиеся на поверхности покрытия организации;

- опасность травмирования при обрушении наледи;
- опасность наезда транспортного средства;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей утвержден председателем комиссии по оценке уровня профессиональных рисков в перечне (реестре) опасностей в соответствии с установленными требованиями охраны труда.

1.8. Работник должен быть обеспечен специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ) в соответствии с утвержденными нормами выдачи СИЗ. Выдаваемые СИЗ должны быть соответствующего размера и не стеснять движений, выбраны в соответствии со временем года, должны соответствовать характеру и условиям работы. СИЗ должны быть чистыми, при загрязнении подвергнуть спец. одежду стирке или очистке. Применение СИЗ обязательно.

Спецодежду работник должен хранить отдельно от повседневной одежды. Запрещается выносить спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты за пределы организации. Работник обязан следить за исправностью спецодежды и спецобуви.

1.9. Запрещается загромождать проходы и проезды внутри зданий, производственных помещений (производственных площадок) для обеспечения безопасного передвижения работников и проезда транспортных средств.

1.10. В случае получения травмы, микротравмы или заболевания работник должен прекратить работу, постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию. Работник должен сообщить непосредственному руководителю обо всех ухудшениях здоровья, микротравмах, травмах, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей и иных происшествиях, свидетелем которых он стал, а также о нахождении других работников в состоянии алкогольного или иного токсического опьянения.

1.11. При травмировании других работников необходимо оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим с применением аптечки, сообщить о происшествии непосредственному руководителю и принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.12. При обнаружении неисправностей транспорта, средств индивидуальной защиты и пожаротушения работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.13. Знание и выполнение требований охраны труда работником являются служебной обязанностью, за невыполнение требований охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Ежедневно перед началом работы необходимо провести визуальную проверку состояния СИЗ с целью выявления дефектов. Изношенные или порванные СИЗ должны быть заменены или отремонтированы. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования приведен в инструкции по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ).

2.2. Убрать с места предполагаемых работ ненужные предметы и материалы, способные помешать плановым работам.

2.3. Получить путевой лист.

2.4. Пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить отметку в путевом листе (водитель, у которого установлен факт употребления алкогольных напитков, наркотических или психотропных средств, к работе не допускается). Работник, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, а также в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, не должен садиться за руль автомобиля, так как это может привести к дорожно-транспортному происшествию.

2.5. Перед выездом проверить наличие следующих документов: удостоверение на право управления транспортным средством, путевой лист, регистрационные документы, страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности, доверенность на

право управления ТС. Получить предрейсовый инструктаж по безопасности дорожного движения и об условиях работы на линии.

2.6. Перед осмотром транспортного средства надеть перчатки.

2.7. Совместно с руководителем работ провести осмотр автомобиля и убедиться в исправности всех механизмов, в том числе проверить по шасси:

- чистоту номерных знаков, внешних приборов освещения, стекол кабины;
- состояние зеркал заднего вида, крепление их кронштейнов, правильность установки;
- работу замков дверей кабины и крепление брызговиков колёс;
- надёжность крепления рессор и колёс, давление воздуха в шинах и их исправность;
- герметичность систем питания, смазки, охлаждения, гидроусилителя рулевого управления и гидравлического (пневматического) привода тормозов, убедиться в отсутствии подтекания масла из коробки передач и мостов;
- исправность глушителя и плотность его соединений;
- уровень масла в картере двигателя, охлаждающей жидкости и топлива;
- исправность стеклоочистителей и стеклоомывателя, предусмотренного конструкцией ТС;
- исправность стояночного тормоза;
- люфт рулевого колеса, надёжность крепления и шплинтовку деталей рулевого управления, убедиться в отсутствии повреждений рулевых тяг;
- надёжность транспортного крепления крюковой подвески;
- состояние аккумулятора;
- укомплектованность автомобиля необходимыми инструментами, приспособлениями (запасное колесо, огнетушитель не менее 2л, автомобильная аптечка в соответствии действующим законодательством, знак аварийной остановки, домкрат, ключ баллонный, насос для накачивания шин, буксировочный трос, жилет сигнальный, противооткатные упоры (не менее 2 штук).

2.8. Входить в кабину или под козырек или выходить из них следует только там, где предусмотрены ступеньки и поручни. Входить и выходить только лицом к машине. Обеспечивать, чтобы ступенька(и), поручни и подошвы обуви были чистыми и сухими. Не спрыгивать с машины. Не пользоваться рычагами управления для захвата, для этого есть поручни.

2.9. Перед пуском двигателя транспортного средства:

- затормозить автомобиль стояночным тормозом;
- поставить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- застегнуть ремень безопасности и проверить застегнуты ли ремни у пассажиров.

2.10. Пуск двигателя транспортного средства производить при помощи стартера.

2.11. Прогреть двигатель до температуры охлаждающей жидкости 70-80 °С, прослушать его работу на различных режимах. Проверить показания КИП, работу внешних световых приборов и сигнализации: фар, подфарников, задних фонарей, указателей поворота, звукового сигнала, сигнала «Стоп», освещения номерного знака, а также наличие светоотражателей.

2.12. Проверить работу сцепления, коробки передач, плавность и одновременность действия тормозов и на малом ходу работу рулевого управления автомобиля, а также работу спидометра.

2.13. Кузов бортового автомобиля не должен иметь поломанных брусьев и досок; техническое состояние бортов должно быть таким, чтобы исключить их самопроизвольное открывание и выпадение груза при движении автомобиля; петли и запоры должны быть исправны; задний и боковые борта должны открываться свободно и легко.

2.14. Водитель должен проверить техническое состояние сцепного устройства, которое должно исключать возможность отрыва прицепа от автомобиля; одноосные прицепы и прицепы без тормозов должны иметь предохранительные цепи или тросы, исключающие отрыв прицепа при поломке сцепного устройства.

2.15. Работник не должен выезжать при наличии условий и неисправностей механизмов и систем автомобиля.

2.16. Перед заправкой автомобиля топливом:

- надеть перчатки;
- высадить пассажиров из кабины;
- после постановки автомобиля проверить его торможение стояночным тормозом, отключение зажигания, установление рычага переключения передач (контролера) в нейтральное положение.

2.17. В случае необходимости замены колеса на трассе:

- остановить автомобиль на ровной горизонтальной площадке, по возможности с твердым покрытием;
- поставить транспортное средство на стояночный тормоз;
- высадить из автомобиля пассажиров;
- включить аварийную сигнализацию;
- выключить зажигание;
- перед выходом из кабины автомобиля на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлениях;
- при выходе из кабины надеть и застегнуть жилет сигнальный и надеть перчатки;
- закрыть двери кабины;
- выставить знак аварийной остановки на расстоянии не менее 15 м от транспортного средства в населенных пунктах и 30 м – вне населенных пунктов (при вынужденной остановке в местах, где она запрещена, и там, где с учетом условий видимости транспортное средство не может быть своевременно замечено другими водителями).

2.18. Перед началом движения автомобиля при сильных атмосферных осадках (при предполагаемом сильном ливне), водитель должен проверить:

- работоспособность внешних световых приборов, устройств фарочистки и контрольных световых сигналов включения фар дальнего света, передних противотуманных фар, указателей поворота, передних и задних габаритных огней, задних противотуманных фонарей;
- работоспособность стеклоочистителей, омывателей стекол и наличие омывающей жидкости;
- работоспособность рабочей, стояночной, а также запасной и вспомогательной тормозных систем (при наличии).

2.19. При направлении в дальний рейс грузовой автомобиль дополнительно должен быть снабжен лопатой, буксирным приспособлением, металлическими козелками, предохранительной вилкой для замочного кольца, а в зимнее время, кроме того, цепями противоскольжения.

2.20. Обо всех обнаруженных неисправностях транспортного средства, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж, обучение требованиям охраны труда, стажировку на рабочем месте и к которой допущен непосредственным руководителем.

3.2. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников определены в инструкции по применению средств индивидуальной защиты.

3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. Прежде чем начать движение с места стоянки на территории убедиться, что это безопасно для работников и других посторонних лиц. В пределах зон погрузо-разгрузочных работ и при движении по территории не увеличивать скорость более 5 км/ч.

3.5. О начале передвижения оповещать подачей предупреждающего звукового сигнала.

3.6. При трогании автомобиля с места надо включать первую передачу. Переключать передачи нужно плавно.

3.7. При выборе момента переключения передач и скорости движения для лучшего использования мощности двигателя и его динамических качеств следует контролировать частоту вращения коленчатого вала по тахометру. При всех режимах движения необходимо ориентироваться на зеленое поле шкалы тахометра.

3.8. Скорость движения на маршруте нужно выбирать с учетом наиболее экономичного режима работы двигателя – при частоте вращения коленчатого вала 2200 мин^{-1} .

3.9. При разгоне автомобиля нельзя включать высшую передачу до тех пор, пока скорость движения на данной передаче не возрастет до максимальной.

3.10. Во время работы:

- во время движения избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге соображениями безопасности;

- скорость движения автомобиля выбирать с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий, соблюдая при этом требования дорожных знаков к скорости ТС;

- выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги, при движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить;

- при маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, опережении, встречном разъезде убедиться в полной безопасности маневра;

- на крутых спусках сцепление и передача должны быть включены; во время длительного спуска не следует пользоваться прямой передачей.

3.11. Грузовым автомобилям с полной массой более 3,5 т, а также грузовым автомобилям с полной массой не более 3,5 т при управлении их водителями с водительским стажем до двух лет разрешается движение вне населенных пунктов со скоростью не более 70 км/ч.

3.12. Масса перевозимого груза не должна превышать установленной нормы, так как перегрузка влияет на безопасность движения.

3.13. При размещении транспортных средств на погрузочно-разгрузочных площадках между транспортными средствами, стоящими друг за другом (в колонну), устанавливается расстояние не менее 1 м, а между транспортными средствами, стоящими в ряд (по фронту), - не менее 1,5 м.

3.14. Если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания, то между зданием и задним бортом транспортного средства устанавливается интервал не менее 0,8 м.

3.15. Расстояние между транспортным средством и штабелем груза должно составлять не менее 1 м.

3.16. Во время погрузочно-разгрузочных работ водитель обязан контролировать, чтобы все лица, занятые на погрузке и разгрузке, соблюдали правила безопасности; он обязан также проверить правильность укладки и надежность крепления груза на автомобиле.

3.17. Во время погрузочно-разгрузочных работ водитель должен помнить, что при подъеме и перемещении грузов вручную следует соблюдать нормы максимальной нагрузки.

3.18. При укладке грузов в кузов автомобиля, чтобы не нарушать его устойчивость и не затруднять управление им, груз должен быть равномерно распределен в кузове.

3.19. При погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными) и должен располагаться равномерно по всей площади кузова.

3.20. Каждое место груза в отдельности должно быть хорошо укреплено в кузове, чтобы во время движения, остановок и поворотов груз не мог перемещаться или опрокидываться.

3.21. Тяжелые малогабаритные грузы следует укладывать в передней части автомобиля.

3.22. Груз должен быть прочно закреплен, чтобы он не сместился, не выпал, не волочился и не подвергал опасности пешеходов и других участников движения.

3.23. Груз не должен ограничивать обзорность, закрывать осветительные приборы, в том числе стоп-сигналы и указатели поворотов, номерные знаки, создавать шум, поднимать пыль и вызывать другие неудобства.

3.24. При перевозке пылящих грузов в открытом кузове следует накрывать их брезентом для предохранения от распыления; пылящие грузы разрешается перевозить только в уплотненном кузове.

3.25. При производстве погрузочно-разгрузочных работ работники обязаны выйти из кабины автомобиля и наблюдать за правильностью погрузки или разгрузки автомобиля. Работник обязан проверить соответствие укладки и надежность крепления груза на транспортном средстве, а в случае обнаружения нарушений в укладке и креплении груза — потребовать от грузоотправителя устранить их.

3.26. Перед открыванием бортов автомобиля убедиться в безопасном расположении груза в кузове.

3.27. Открывать и закрывать борта необходимо одновременно двум работникам, находящимся с боков открываемого борта.

3.28. При загрузке кузова автомобиля навалочным грузом он должен укладываться не выше борта кузова (стандартного и наращенного) и должен располагаться равномерно по всей площади пола.

3.29. Штучные грузы, возвышающиеся над бортами кузова, необходимо увязывать крепкими исправными канатами.

3.30. Запрещается залазить на поднятый кузов автомобиля для очистки остатков.

3.31. Для предупреждения самопроизвольного съезда с автоподъемника автомобиль дополнительно закрепляют тросом.

3.32. Грузоподъемность автомобиля с зерном должна соответствовать грузоподъемности автомобильного подъемника.

3.33. Очистку оставшегося в кузове автомобиля при поднятой платформе подъемника следует производить специальным скребком с длинной ручкой, находясь при этом вне опасной зоны.

3.34. Запрещается выполнять любые ремонтные работы, снимать детали, узлы и агрегаты, разъединять трубопроводы и т. д., если под платформой, кроме установленного предохранительного упора, не поставлены дополнительные ремонтные упоры (распорные стойки, металлические башмаки), надежно фиксирующие платформу от падения. Дополнительные упоры являются ремонтным оборудованием, предприятием не изготавливаются и к автомобилю-самосвалу не прикладываются.

3.35. С наступлением темноты включить осветительные приборы: на неосвещенных участках дороги – дальний или ближний свет фар, а на освещенных – ближний свет фар и (или) габаритные огни.

3.36. Для того чтобы не ослеплять водителей встречных автомобилей, дальний свет фар следует переключать на ближний заблаговременно до идущего навстречу транспортного средства, чтобы не ослепить водителя встречного автомобиля.

3.37. При разъезде не следует смотреть на фары встречного автомобиля; если же произошло ослепление светом встречного автомобиля, необходимо, не меняя полосы движения, снизить скорость или остановиться и включить аварийную сигнализацию.

3.38. Сближаясь со встречным автомобилем в темное время суток, водитель должен быстро определить, движется он или стоит на месте. Убедиться в этом можно по тени, отбрасываемой передней частью автомобиля, или по отражению света фар поверхности дороги. Переключать фары на ближний свет необходимо в том случае, когда водитель испытывает ощущение неудобства или переключил свет водитель встречного автомобиля. После переключения следует установить скорость в соответствии с уменьшенным расстоянием видимости и наблюдать за правым краем проезжей части. Периодически нужно просматривать свою полосу, но избегать задержки взгляда на фарах встречного автомобиля. Это позволит сохранить наилучшее зрительное ощущение и поможет заметить препятствие, которое окажется на полосе движения или появится справа от неё.

3.39. Если водитель встречного автомобиля не выключает дальний свет, его нужно предупредить повторным переключением. В том случае, когда он продолжает нарушать Правила или если после переключения состояние неудобства не исчезает, следует снизить скорость, осторожно принять вправо и остановиться на своей полосе. Так же рекомендуется поступать и при встречном движении колонны автомобилей с включенными фарами.

3.40. Особую осторожность проявлять при движении задним ходом. Двигаясь задним ходом, нельзя создавать помех для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает, сзади нет людей или каких-нибудь препятствий. Для обеспечения безопасности движения при необходимости прибегнуть к помощи других лиц.

3.41. В зимнее время запрещается:

- прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструменту без применения средств индивидуальной защиты рук (перчаток);
- подогревать (разогреть) двигатель, другие агрегаты автомобиля, а также оборудование топливной системы открытым пламенем.

3.42. Отдыхать в салоне автомобиля допускается только при неработающем двигателе, так как это может привести к отравлению оксидом углерода, содержащимся в отработавших газах автомобиля.

3.43. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги, в темное время суток или в условиях недостаточной видимости включать габаритные огни. В соответствии с ПДД в условиях недостаточной видимости дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

3.44. В том случае, когда возникает необходимость временно покинуть автомобиль, необходимо выключить двигатель, автомобиль затормозить стояночным тормозом при включенной низшей передаче. Стояночный тормоз нельзя использовать для замедления движения машины, кроме как в чрезвычайной ситуации, иначе уменьшится эффективность тормоза. После аварийного использования стояночного тормоза обязательно заменять обе тормозные накладки. Поднять рычаг стояночного тормоза до отказа. Удостовериться, что засветится индикатор включенного стояночного тормоза.

3.45. Не слезать с движущейся машины.

3.46. Перед выходом из салона автомобиля на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлениях.

3.47. Если вы вышли из машины на непродолжительное время, убедитесь, что все выключатели в выключенном положении. Если требуется, то оставить подфарники и/или предупредительные лампы включенными. Вынуть ключ стартера. Ключ от замка зажигания взять с собой, а двери запереть. Включить охранную сигнализацию.

3.48. Если во время работы возникли какие-либо технические неисправности, требующие немедленного устранения, поставить автомобиль на обочину, надеть жилет сигнальный и осмотреть транспортное средство, включить аварийную сигнализацию, при необходимости выставить знак аварийной остановки (при вынужденной остановке в местах, где она запрещена, и там, где с учетом условий видимости транспортное средство не может быть своевременно замечено другими водителями).

3.49. Во время работы на трассе разрешается устранять мелкие неисправности, не требующие разборки механизмов: монтаж и демонтаж шин, смена колес, продувка в системе питания, проверка действия приборов зажигания, устранение неисправностей в системе освещения, подтяжка ослабленных креплений и т. п. и при наличии необходимых инструментов. В остальных случаях для проведения ремонтных работ транспортное средство отбуксировать в ремонтную мастерскую.

3.50. В случае необходимости замены колеса на трассе:

3.50.1. Подпереть противооткатными башмаками колесо, расположенное по диагонали от подлежащего замене.

3.50.2. Перед подъемом автомобиля ослабить гайки крепления колеса при помощи баллонного ключа, повернув их на пол-оборота против часовой стрелки. При отворачивании и заворачивании гаек и футорков крепления колес грузовых автомобилей вручную необходимо занять устойчивое положение и надежно наложить ключ на грани гайки.

3.50.3. Запрещается: наращивать гаечные ключи трубой или другими предметами; отворачивать гайки рывком.

3.50.4. При вывешивании транспортного средства на мягкой грунтовой поверхности выровнять место установки домкрата, подложить под домкрат подкладку достаточных

размеров и прочности, на которую установить домкрат. Запрещается устанавливать домкрат на случайные предметы.

3.50.5. Завести головку домкрата под соответствующую площадку картера переднего или заднего моста, - проследите, чтобы домкрат располагался строго вертикально, а его пятка упиралась в грунт всей своей поверхностью, - при рыхлом грунте подложите под пятку подходящую подкладку (в зимнее время года полезно иметь в автомобиле кусок широкой доски).

3.50.6. Не подкладывать ничего между домкратом и поверхностью земли, и между домкратом и автомобилем.

3.50.7. Повернуть рукоятку домкрата по часовой стрелке, чтобы поднять головку домкрата и зафиксировать ее в точке установки. Убедиться, что основание домкрата полностью опирается на поверхность дороги.

3.50.8. Работая рукояткой привода гидронасоса, приподнять автомобиль домкратом, - поврежденное колесо должно полностью оторваться от земли.

3.50.9. Медленно и равномерно поднимать автомобиль домкратом. Избегать быстрых и резких движений, которые могут привести к потере устойчивости автомобиля/домкрата.

3.50.10. Вывернуть колесные болты и произвести замену колеса.

3.50.11. При накачивании шин или подкачивании снятых с транспортного средства шин в дорожных условиях необходимо пользоваться предохранительной вилкой или положить колесо замочным кольцом вниз.

3.50.12. Проверить давление накачки установленной запаски, в случае необходимости произвести соответствующую корректировку.

3.50.13. Ослабить резьбовую заглушку спускного отверстия домкрата и полностью утопить поршень последнего в цилиндре.

3.50.14. Сложить снятое колесо и инструмент на свои места.

3.50.15. Равномерно затянуть колесные болты в диагональном порядке.

3.51. Пробку радиатора на горячем двигателе транспортного средства необходимо открывать с использованием средств индивидуальной защиты рук или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.52. Для предупреждения отравления автомобильной тормозной жидкостью не разрешается засасывать ее ртом при переливании из одной тары в другую с помощью шланга; не следует курить и принимать пищу во время работы с тормозной жидкостью, а по окончании работы с ней необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

3.53. Транспортные средства, направляемые на посты технического обслуживания и ремонта (далее - посты ТО), должны быть вымыты, очищены от грязи и снега.

3.54. После постановки транспортного средства на пост ТО необходимо выполнить следующее:

- затормозить транспортное средство стояночным тормозом;
- выключить зажигание (перекрыть подачу топлива в транспортном средстве с дизельным двигателем);
- установить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- под колеса подложить не менее двух специальных упоров (башмаков);
- на рулевое колесо вывесить запрещающий комбинированный знак безопасности с поясняющей надписью "Двигатель не пускать! Работают люди" (на транспортных средствах, имеющих дублирующее устройство для пуска двигателя, аналогичный знак должен быть вывешен и на дублирующее устройство).

3.55. При работе на линии водитель не должен передавать управление автомобилем лицам, не имеющим при себе удостоверения на право управления грузовым автомобилем или не указанным в путевом листе, а также находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.56. При управлении автомобилем запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;
- эксплуатировать автомобиль со снятым воздушным фильтром.

3.57. В помещениях, предназначенных для стоянки транспортных средств, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

- производить ремонт транспортных средств;
- оставлять открытыми горловины топливных баков транспортных средств;
- подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);
- мыть или протирать бензином кузова транспортных средств, детали или агрегаты, а также руки и одежду;
- заправлять автомобили жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из баков и выпускать газ;
- осуществлять в помещении пуск двигателя для любых целей, кроме выезда транспортных средств из помещения;
- хранить какие-либо материалы и предметы;
- хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках автомобилей;
- курить, использовать открытый огонь.

3.58. При хранении на площадках транспортных средств запрещается:

- устанавливать на площадках транспортные средства в количестве, превышающем предусмотренное проектной документацией, нарушать утвержденный план их расстановки, уменьшать установленное расстояние между транспортными средствами. План расстановки транспортных средств на площадках их хранения утверждается руководителем организации;
- загромождать выездные (въездные) ворота огороженных площадок, проезды и проходы;
- производить на площадках кузнечные, термические, сварочные, малярные и деревообрабатывающие работы, а также промывку деталей с использованием легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- оставлять на площадке транспортные средства с открытыми горловинами топливных баков, а также при обнаружении утечки топлива и масла;
- заправлять транспортные средства топливом и сливать топливо из транспортных средств;
- хранить на площадках топливо и тару из-под топлива и масла;
- подзаряжать аккумуляторы транспортных средств;
- подогревать двигатели транспортных средств открытым огнем (костры, факелы, паяльные лампы), применять открытые источники огня для освещения;
- осуществлять совместное хранение транспортных средств, предназначенных для перевозки легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также горючих газов, с другими транспортными средствами.

3.59. При необходимости выполнения работ под транспортными средствами, находящимися вне осмотровой канавы, подъемника, эстакады, работники должны быть обеспечены ремонтными лежаками, а при выполнении работ с упором на колени – наколенниками из материала низкой теплопроводности и водопроницаемости.

3.60. Заправка автомобиля топливом:

3.60.1. При въезде на автозаправку и передвижению по ней не превышать скорость передвижения 5 км/ч.

3.60.2. Заправку топливом следует проводить из бензоколонки со шлангом, снабженным заправочным пистолетом.

3.60.3. При заправке транспортных средств топливом заправочные пистолеты следует брать с применением средств индивидуальной защиты рук (перчаток), соблюдая осторожность и не допуская обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.

3.60.4. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством; засасывать через шланг топливо ртом запрещено.

3.60.5. При заправке транспорта на автозаправочной станции должны соблюдаться следующие правила:

1) расстояние между заправляющимся авто и следующей за ним стоящей в очереди машиной должно составлять не менее трёх метров. Расстояние между не заправляющимися автомобилями в очереди на заправку не должно быть меньше одного метра;

2) все операции по заправке производить при заглушенном двигателе. Заправка автомашин с работающим двигателем допускается только в условиях низких температур, когда запуск заглушенного двигателя может быть затруднен;

3) облитые нефтепродуктами поверхности автомашин до пуска двигателя должны быть протерты насухо. При этом пролитые на землю нефтепродукты необходимо засыпать песком, а пропитанный и использованный обтирочный материал собрать в металлические ящики с закрывающимися крышками и вывезти с территории автозаправочной станции в специально отведенные места.

3.60.6. На автозаправочной станции (АЗС) запрещается:

- заправку автомобиля топливом производить в нарушение правил безопасности, установленных для заправочных пунктов;
- производить ремонтные и регулировочные работы;
- заправлять автомобиль топливом при работающем двигателе;
- допускать перелив и разлив топлива;
- находиться пассажирам в салоне автомобиля;
- наливать топливо в пластиковую и стеклянную тару;
- производить заправку во время грозы.

3.60.7. На территории АЗС запрещается курить и пользоваться открытым огнем.

3.60.8. Если при пуске на заправочной колонке двигатель работает хлопками, немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей в безопасное место.

3.61. Особенности вождения в особых условиях:

3.61.1. При управлении автомобилем в туман, или в условиях ограниченной видимости, в обязательном порядке необходимо снизить скорость движения до уровня, позволяющего совершить экстренное торможение автомобиля перед возможным неожиданным препятствием. Кроме этого, необходимо включить дополнительные световые приборы, или противотуманные фары, а в качестве дополнительного источника привлечения внимания, включить аварийную сигнализацию, которая привлечет внимание других участников движения и создаст дополнительную зону безопасности.

3.61.2. Категорически не рекомендуется при движении автомобиля в условиях ограниченной видимости, использование дальнего света фар в качестве источника дополнительного освещения, в данном случае, дальний свет, не только ухудшает видимость, но и приводит к повышенной утомляемости зрения управляющего автомобилем.

3.61.3. При управлении автомобилем в сильный дождь необходимо снизить скорость движения и увеличить дистанцию до впереди идущего автомобиля. Следует избегать резких перестроений, ускорений, и торможения, стараясь максимально прямолинейно управлять автомобилем, а при возникновении эффекта аквапланирования, вызванного резким ухудшением контакта автомобильных покрышек с дорожным покрытием, необходимо плавно и постепенно отпустить педаль газа, осуществляя таким образом мягкое торможение, и возобновление контакта шин с покрытием.

3.61.4. Рекомендуется включение дополнительных источников света, а в случае очень сильного дождя и аварийной сигнализации.

3.61.5. При управлении транспортным средством в условиях плохой видимости возникают дополнительные опасности:

- ухудшение видимости на дороге;
- изменение окраски световых лучей всех цветов, кроме красного (например, желтый цвет в тумане становится красноватым, а зеленый - желтоватым);
- искажение восприятия скорости движения и расстояния;
- затруднение ориентирования в пространстве;
- быстрое утомление органов зрения;
- возможное появление перед автомобилем людей, животных и иных препятствий на дороге (в том числе не обозначенных в соответствии с установленными требованиями мест производства дорожных работ);
- возможный выезд на занимаемую полосу дороги участников дорожного движения, движущихся во встречном направлении.

3.61.6. Скорость движения в условиях плохой видимости необходимо поддерживать с учетом дальности видимости пути. Если видимость не превышает 10 м, то скорость движения рекомендуется держать не более 5 км/ч.

3.61.7. Для лучшей ориентации следует двигаться за впереди идущим транспортным средством, соблюдая безопасную дистанцию и открыв окно, с целью звукового контроля за участниками дорожного движения.

3.61.8. При видимости проезжей части 3 - 5 м и (или) возможном выезде на встречную полосу дороги, необходимо вести транспортное средство в поле видимости края проезжей части, при этом если на дороге присутствует разметка, то держать в поле зрения полосу, ограничивающую край проезжей части, которая в условиях тумана при попадании на нее света ближних (противотуманных) фар хорошо просматривается на 4 - 6 метров.

3.61.9. При выпуске транспортного средства для работы в предполагаемых условиях сильных атмосферных осадках необходимо учитывать:

- ухудшение видимости на дороге;
- ослепление водителя в ночное время;
- ухудшение управляемости транспортного средства в результате пониженного сцепления шин с дорогой;
- увеличение тормозного пути транспортного средства при торможении;
- потерю управляемости транспортного средства в результате аквапланирования;
- ухудшение управляемости и проходимости транспортного средства на грунтовых дорогах, приводящих к застреванию в размокшем грунте;
- короткое замыкание и пожар в результате проникновения воды в электрические приборы и провода транспортного средства;
- возможная потеря обзорности при попадании большого объема воды на ветровое стекло от проезжающих мимо транспортных средств;
- искажение восприятия скорости других участников движения;
- наличие неровностей дорожного полотна или иных препятствий

3.61.10. Эффект аквапланирования (потеря сцепления шины с поверхностью дорожного полотна из-за слоя воды на его поверхности) при сильных атмосферных осадках может проявляться начиная со скорости равной 40 - 50 км/ч, и зависит от ряда факторов, среди которых:

- шероховатость дорожного покрытия;
- толщина слоя воды на дороге;
- конструкция протектора шин и степень их износа;
- давление в шинах;
- состояния подвески автомобиля.

3.61.11. При попадании колес в слой воды на дорожном покрытии водитель удержанием руля должен исключить произвольный разворот транспортного средства.

3.61.12. Для прекращения аквапланирования необходимо отпустить педаль газа и при этом повышенное сопротивление движению, создаваемое слоем воды одновременно с торможением двигателем, приведут к быстрому снижению скорости.

3.61.13. Для предупреждения аквапланирования необходимо преодолевать водные препятствия по прямой.

3.61.14. В населенных пунктах перед слоем воды на дорожном покрытии всегда необходимо снижать скорость из-за отсутствия визуализации неровностей и дефектов дорожного покрытия или открытых люков.

3.61.15. Если из-за высокого уровня скопившейся дождевой воды двигатель транспортного средства заглох, необходимо включить аварийную сигнализацию и дожидаться снижения уровня воды.

В случае стремительного пребывания воды в салон необходимо покинуть транспортное средство и переместиться на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

3.61.16. При сильных атмосферных осадках сопровождающихся грозой необходимо:

- закрыть все окна, двери и люк на крыше;
- убрать внешнюю антенну (при ее наличии и возможности ее убрать);

- остановиться, избегая мест вблизи деревьев, возвышенностей и открытой местности;
- отключить электрооборудование (выключить зажигание двигателя/заглушить двигатель);
- во время грозы не прикасаться к металлическим деталям, которые соприкасаются с металлическими деталями кузова транспортного средства;
- оставаться внутри транспортного средства, не выходя из него до тех пор, пока не закончится гроза.

3.61.17. Работники, управляющие транспортным средством, должны знать, что:

- особое внимание следует обращать на ситуации при наличии сильного ветра в сочетании со скользкой дорогой;
- во избежание попадания в кабину (салон) транспортного средства пыли и мелких предметов, поднятых ветром, необходимо закрыть окна (форточки, люк);
- при движении необходимо держать достаточную дистанцию от транспортных средств, которые перевозят различные открытые грузы, закрепленные лебедками, тросами.

3.61.18. Водитель транспортного средства должен следить за дорожной обстановкой, учитывая, что:

- порыв ветра может переместить под колеса других участников дорожного движения;
- на пути следования могут возникать различные препятствия, в том числе ломающиеся деревья, столбы и иные конструкции или обломки;
- на открытой местности скорость ветра может быть существенно выше, чем в населенном пункте, где постройки защищают дороги от ветра.

3.61.19. При движении на автомобиле в гололед, и в условиях сильного снегопада, следует учитывать увеличенную тормозную дистанцию, поэтому, расстояние до впереди идущего автомобиля должно быть максимально большим.

3.61.20. Скоростной режим движения необходимо выбирать не только, исходя из общей скорости транспортного потока, но, и с учетом индивидуальных свойств автомобиля, а также, типа установленных автомобильных покрышек.

3.61.21. Необходимо тщательно следить за работой двигателя и режимом движения, при этом, желательно держать обороты двигателя на отметке, близкой к началу уровня максимальной тяги двигателя, - ведь в этом случае, при неожиданном заносе, резким нажатием на педаль газа можно увеличить тягу двигателя до максимальной, и моментально выйти из начинающегося заноса.

3.61.22. При движении на автомобиле в гололед необходимо соблюдать следующие требования:

- избегать резких торможений, приводящих к блокировке колес, увеличению тормозного пути, к потере управляемости. При необходимости замедлить движение, торможение осуществлять двигателем или прерывистым способом нажатия педали тормоза (при отсутствии на транспортном средстве антиблокировочной системы тормозов). Контролировать усилие на педаль привода тормозной системы транспортного средства, не оборудованного антиблокировочной системой, не допуская блокировки колес;

- двигаясь по дороге, необходимо сохранять скорость движения постоянной, педалью акселератора пользоваться плавно, мягко;

- избегать лишних, резких движений рулевым колесом;

- при движении в подъем на автомобиле с механической коробкой перемены передач, необходимо выбирать такую передачу, чтобы исключить ее переключение до полного завершения подъема. При преодолении подъемов не допускать остановок до полного завершения подъема;

- при вынужденной или непреднамеренной остановке автомобиля на подъеме следует выключить сцепление, затормозить автомобиль рабочим и стояночным тормозами и принять меры против скатывания;

- при спуске следует исключать движение с выжатым сцеплением;

- особое внимание в условиях гололедицы необходимо проявлять, приближаясь к мостам или путепроводам, где ледяная корка на дороге появляется раньше, чем на других

участках, а исчезает позже. На потерю сцепления шин с покрытием дорожного полотна может повлиять:

а) интенсивное увеличение тяги ведущих колес, путем резкого нажатия на педаль акселератора;

б) моментальное прекращение тяги ведущих колес при резком отпуске педали акселератора.

– заканчивая подъем, водителю следует соблюдать осторожность, контролируя возможное наличие за подъемом крутого спуска, ремонтируемого участка дороги, транспортного средства или какого-либо другого препятствия.

3.61.23. При сильном боковом ветре в условиях гололедицы необходимо снизить скорость движения до 40 км/ч и ниже, при этом необходимо держать автомобиль на краю проезжей части ближе к обочине, так чтобы при резком порыве ветра успеть плавно съехать на обочину, где сцепление с колесами немного выше, это предотвратит выезд на встречную полосу или опрокидывание.

3.61.24. Работникам, которые обучались вождению и получили водительское удостоверение в сезон весна-осень, и не имеют навыка вождения в период гололеда и в зимних условиях, рекомендуется без крайней необходимости не выезжать на дорогу.

3.61.25. Быть предельно внимательным у перекрестков и пешеходных переходов, при приближении к остановке общественного транспорта. Заблаговременно снижать скорость, не следует надеяться на тормоза.

3.61.26. Постоянно следить за исправной работой стеклоочистителей и световых приборов, а также за соответствием типа шин времени года и климатическим особенностям.

3.62. Для предотвращения аварийных ситуаций, при обнаружении неисправного транспортного средства, других нарушений требований охраны труда и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень возможных аварийных ситуаций

Наименование возможных аварий и аварийных ситуаций	Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций	Причины возникновения аварий и аварийных ситуаций
Микротравма (незначительное повреждение тканей организма работника (укол, порез, ссадина и др.)	Прекратить работу, обратиться за первой помощью к непосредственному руководителю. Воспользоваться аптечкой.	Неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест. Неприменение СИЗ. Нарушение трудовой дисциплины. Использование рабочего не по специальности
Травмирование работника (несчастный случай)	Прекратить работу, устранить или нейтрализовать источник опасности и оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 112, 103 или организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию. Сохранить обстановку, какой она была на момент несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, в	Эксплуатация неисправных машин, механизмов, оборудования. Нарушение технологического процесса. Неудовлетворительная организация производства работ. Неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест. Неудовлетворительное техническое состояние зданий, сооружений, территорий.

	случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (фотографирование или видеосъемка)	Недостатки в обучении безопасным приемам труда. Неприменение средств индивидуальной защиты. Неприменение средств коллективной защиты. Нарушение трудовой и производственной дисциплины.
Ухудшение самочувствия	Прекратить работу, заменить СИЗ (пыль, шум), при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 112, 103 или обратиться в медицинскую организацию	Повышенная температура воздуха рабочей среды. Производственная пыль. Воздействие шума и вибрации. Психические расстройства и стрессы
Дорожно-транспортное происшествие (ДТП)	Немедленно остановиться и выставить знак аварийной остановки. Если есть пострадавшие – оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 112, 103 или организовать доставку пострадавшего в медорганизацию. Сохранить обстановку, какой она была на момент ДТП, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (фото- или видеосъемка)	Несоблюдение правил БДД. Употребление лицом, управляющим транспортным средством алкогольных напитков или наркотических препаратов. Невнимательность водителя или пешехода. Неисправность транспортных средств. Неблагоприятные погодные условия. Плохая видимость на проезжей части. Плохое состояние дорожного покрытия
Пожар /признаки горения	Остановить оборудование, отсоединить электрооборудование от сети, отключить электропитание с помощью электрораспределительного щита. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения только в том случае, если жизни и здоровью работника ничего не угрожает. Если пожар угрожает жизни и здоровью человека, нужно незамедлительно покинуть место возгорания. При сильном задымлении - передвигаться ползком или пригнувшись, прикрыв органы дыхания полой одежды, закрывая лицо, а если необходимо - покрыв голову влажным полотном, обильно смочив водой одежду	Нарушение Правил противопожарного режима персоналом или посетителями. Неосторожное, халатное обращение с огнем. Самовозгорание горючих веществ и материалов. Нарушение технологических режимов работы оборудования. Разряды статического электричества, грозовые разряды. Умышленные пожары, связанные с поджогами
Взрыв	Не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их. При угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей,	Угроза террористических актов

	проходов, лестниц. Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим	
Неисправность используемого оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента	Прекратить эксплуатацию оборудования (остановить его, прекратить подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п., отключить электропитание с помощью электрораспределительного щита). Заменить инструмент на исправный, неисправный инструмент изъять из эксплуатации. До устранения неисправностей к работе не приступать	Нарушение правил эксплуатации, в том числе перегрузка отдельных механизмов и узлов. Износ отдельных деталей и узлов, выход из строя отдельных механизмов, потеря точности
Возгорание легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, керосин, спирт)	Приступить к тушению пожара огнетушителем, направляя струю под основание пламени, или забросать горящую поверхность песком, землей только в том случае, если жизни и здоровью работника ничего не угрожает. Если пожар угрожает жизни и здоровью человека, нужно незамедлительно покинуть место возгорания	Нарушение технологических процессов. Нарушение Правил противопожарного режима. Нарушение требований пожарной безопасности при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями
Обнаружение обрыва или ненадежности крепления заземляющего проводника, оголенных проводов, поврежденных электроустановок (при наличии электрооборудования)	Провести отсоединить электрооборудование от сети, отключить электропитание с помощью электрораспределительного щита, не включать электроустановку в работу до устранения неисправности	Некачественное крепление провода заземляющего проводника. Механические повреждения. Заводские дефекты. Электрическое старение изоляции или её перегрев. Дефекты прокладки (перегибы, изломы, вмятины)
Появление посторонних шумов, вибрации, запаха гари, повышенного электрического напряжения на оборудовании (при наличии электрооборудования)	Провести отсоединить электрооборудование от сети, отключить электропитание с помощью электрораспределительного щита, не включать электроустановку в работу до устранения неисправности	Заводской брак. Колебания напряжения питающей сети. Неправильное подключение электроприбора. Попадание влаги, пыли, грязи внутрь механизма. Увеличение или уменьшение тока нагрузки в системе электроснабжения. Неисправность электропроводки
Поражение электрическим током другого работника (при	Освободить пострадавшего от действия тока – немедленно отключить часть электроустановки, которой касается пострадавший.	Случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением. Неисправность защитных средств.

наличии электрооборудования)	Отделить пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В каким-либо сухим предметом, не проводящим электрический ток. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока организовать первую помощь пострадавшему, воспользоваться аптечкой. Во всех случаях поражения электрическим током вызвать скорую помощь по телефону 112, 103 или организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию независимо от его состояния	Повреждения изоляции токоведущих частей, замыкание фазы сети на землю, падение провода, находящегося под напряжением на части электрооборудования. Появление напряжения на отключенных токоведущих частях (ошибочное включение отключенной установки). Замыкание между отключенными и находящимися под напряжением токоведущими частями. Разряд молнии в электроустановку. Замыкания фазы на землю, вынос потенциала протяженным токопроводящим предметом. Неисправность (отсутствие) защитного заземления
Падение предметов, материалов, обрушение здания, обвалы земли и т.п.	Постараться как можно быстрее покинуть место аварии	Стихийные бедствия и подвижки грунта. Падение предметов, материалов: Неправильное складирование, перемещение материала и предметов

О любой аварийной ситуации необходимо сообщить непосредственному руководителю, любым доступным способом.

При пожаре сообщить непосредственному руководителю, ответственному лицу за пожарную безопасность любым доступным способом, немедленно сообщить в пожарную часть (по номеру 101 или 112), при этом необходимо назвать адрес объекта защиты, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию и действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности.

4.2. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим

4.2.1. Общие действия до оказания первой помощи пострадавшему

Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

- определить угрожающие факторы для жизни и здоровья себя и пострадавшего;
- устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья, прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечь пострадавшего из транспортного средства (при необходимости) при ДТП;
- переместить пострадавшего (при необходимости).

Определить наличие сознания у пострадавшего.

Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

При вызове скорой медицинской помощи обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место происшествия, что произошло;
- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь оказывается.

Телефонную трубку положить последним, после сообщения диспетчера о том, что вызов принят.

4.2.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков кровотечения, требующих скорейшей остановки. Обзорный осмотр производится очень быстро, в течение 1-2 секунд, с головы до ног с определением вид кровотечения.

Остановить кровотечение наиболее подходящим способом или их комбинацией (при наличии сознания): наложение давящей повязки; пальцевое прижатие артерии; прямое давление на рану; максимальное сгибание конечности в суставе; наложение жгута.

4.2.3. Оказание первой помощи при падении с высоты

Незамедлительно позвонить в скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

Не пытайтесь поднять пострадавшего и удержите его от самостоятельных попыток встать или двигаться. Положение тела и конечностей должно быть таким, как вы его обнаружили, чтобы предупредить дополнительные повреждения при движениях.

Если человек без сознания проверить наличие пульса, проходимость дыхательных путей и предупредить западение языка и захлебывание рвотными массами.

Осмотреть пострадавшего (стараясь не двигать части тела и не изменять их положение) на наличие кровотечений и принять меры для их остановки при обнаружении.

Зафиксировать голову пострадавшего ладонями, либо обложить ее рулонами из одежды, мягких материалов для предупреждения движений шеей. В таком положении пострадавший должен находиться до прибытия скорой помощи.

Укройте пострадавшего для предупреждения переохлаждения или перегревания. Постоянно находите с ним рядом, контролируя его состояние (пульс, дыхание, реакции, движения, рвота) до прибытия скорой помощи.

4.2.4. Оказание первой помощи при ожогах

При термическом ожоге: Прекратить действие повреждающего агента, охладить обожженную часть тела под струей холодной воды в течение 20 минут (при отсутствии воды приложить холод поверх повязки или ткани).

При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.

При ожоге верхних дыхательных путей: Вывести (вынести) пострадавшего на свежий воздух, придать ему оптимальное положение (полусидя) и вызвать скорую медицинскую помощь.

При химическом ожоге: смыть вещество с поверхности кожи струей проточной воды в течение 20 минут. Ожоговую поверхность закрыть нетугой повязкой, дать пострадавшему теплое питье и вывести пострадавшего на свежий воздух. Обязательно следует вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2.5. Оказание первой помощи при перегревании, переохлаждении

При перегревании (тепловом ударе):

Переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть или снять одежду. Пострадавшему без сознания следует придать устойчивое боковое положение.

Не следует допускать резкого охлаждения тела пострадавшего. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего.

При переохлаждении (гипотермии): Если у пострадавшего намочла одежда, поменять одежду пострадавшего на теплую и сухую (если нет риска дальнейшего охлаждения), укутать его подручными средствами, переместить в более теплое помещение, дать тёплое питье (если он находится в сознании). В помещении можно осуществить согревание в виде теплых воздушных ванн (направить на пострадавшего поток теплого воздуха). При наличии спасательного изотермического покрывала (входит в состав аптечки для оказания первой помощи работникам), укутать им пострадавшего серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.

При отморожении: Снять обувь и одежду, если они не примерзли к коже. Незамедлительно укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (одежда) или наложить теплоизолирующую повязку (с помощью подручных средств). Накрыть голову пострадавшего. Создать обездвиженность поврежденного участка тела, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое, очень сладкое питье. Пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую воду), растирать,

массировать, смазывать чем-либо.

4.2.6. Оказание первой помощи при отравлении

Общие принципы оказания первой помощи при отравлении:

Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно;

Попытаться удалить яд (спровоцировать рвоту, стереть или смыть токсическое вещество с кожи и т.д.);

Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

При отравлении через рот: Попытаться удалить ядовитое вещество. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка. Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания и при отравлении едкими веществами. После рвоты дать пострадавшему выпить еще 5-6 стаканов воды и, при необходимости, вызвать рвоту повторно. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

При отравлении через дыхательные пути: Убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости, использовать СИЗ. Изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух. Придайте пострадавшему удобное горизонтальное положение, освободите от стесняющей одежды (при наличии сознания). При отсутствии сознания придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к проведению сердечно-легочной реанимации. При отравлении газом бессмысленно делать промывание желудка.

При отравлении через кожу: Снять загрязненную одежду, удалить яд с поверхности кожи с помощью ватного или марлевого тампона, промыть поврежденное место теплой проточной водой не менее 20 минут, при наличии повреждений кожи – наложить повязку. Не прикасайтесь к контактному яду. Если ядовитое вещество попало в глаза, промойте их струей воды в течение 20-30 минут по направлению от внутреннего угла глаза к наружному.

4.2.7. Оказание первой помощи при поражении электрическим током

После освобождения потерпевшего от электрического тока - оцените его состояние.

Пострадавшему обеспечить полный покой, не разрешать двигаться или продолжать работу.

Во всех случаях поражения электрическим током вызвать скорую помощь по телефону 112, 103 или организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию независимо от его состояния.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке, или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивыми дыханием и пульсом, уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода бригады скорой помощи создать полный покой.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, опрыскивать лицо холодной водой, а когда он придет в сознание, дать ему горячий чай.

Если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь угрожает опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

4.2.8. Оказание первой помощи при сердечном приступе

Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

Придать максимально удобную позицию (полусидя с валиком под шейей), обеспечивающую снижение преднагрузки на сердце.

Увеличить приток прохладного воздуха, создать максимально комфортную температуру, ослабить ремень, убрать сдавливающую одежду.

Успокоить сотрудника, обеспечить комфортную психологическую обстановку, не создавать панику.

4.2.9. Оказание первой помощи при укусах животных

Промыть рану чистой водой с мылом и наложить стерильную повязку.

Организовать немедленную доставку укушенного человека в медицинскую организацию.

4.2.10. Оказание первой помощи при укусах насекомых

Промыть пораженный участок теплой водой с мылом.

Для уменьшения боли и отека к месту укуса на 10 минут приложить холод.

Если сохраняется выраженный зуд, нарастает отек и увеличивается диаметр покраснения, немедленно обратиться в медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Поставить автомобиль в предназначенное для стоянки место, затормозить его; провести осмотр автомобиля.

5.2. Привести в порядок транспортное средство, салон автомобиля убрать, очистить от пыли и грязи, поставить его в установленное место, выключить зажигание, затормозить стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, при необходимости слить воду с системы охлаждения.

5.3. Закрыть и застопорить все окна и запереть все двери.

5.4. Пользоваться поручнями и ступеньками при покидании машины.

5.5. Обеспечить, чтобы крышка заливного отверстия была заперта.

5.6. Сдать автомобиль руководителю на проверку технического состояния, если имеются замечания к техническому состоянию автомобиля, сообщить об этом руководителю.

5.7. Собрать и вынести в установленное место мусор. Использованные обтирочные материалы (промасленные концы, ветошь) убрать в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками, по окончании рабочего дня удалить из производственных помещений в специально отведенные места.

5.8. При заправке автомобиля топливом:

– бензобак закрыть, плотно закрутить крышку горловины;

– повесить заправочный пистолет;

– снять перчатки;

– при выезде с заправочной станции убедитесь в отсутствии посторонних лиц, а также других транспортных средств.

5.9. При замене колес на трассе:

– убрать неисправное колесо на место запасного;

– очистить используемый инструмент и убрать на прежнее место;

– убрать знаки аварийной остановки, снять сигнальный жилет;

– сделать запись о произведённом ремонте в путевом листе, сообщить руководителю.

5.10. Снять спецодежду и убрать в предназначенное для этого место. Порядок осмотра работником средств индивидуальной защиты по окончании работ приведен в инструкции по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ).

5.11. По окончании работ работник должен вымыть руки водой с мылом.

5.12. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя в соответствии с принятым в организации порядком (по мобильному телефону, по местной телефонной или городской линии связи).

5.13. Покидая территорию организации перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, соблюдая общие требования охраны труда при передвижении по территории.

5.14. При выходе из здания работник обязан убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

Разработал:
Генеральный директор



А.И. Шацкий