

ООО «БелТрансГруп»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «БелТрансГруп»

_____ А.И. Шацкий

«09» марта 2023 г.

**Инструкция
по оказанию первой помощи с применением аптечки**

№ 1

1. Общие положения

1.1. Несчастные случаи на производстве - результат несоблюдения требований безопасности, изложенных в инструкциях по охране труда, незнания правил и требований нормативных документов, низкого уровня организации производства и производственной дисциплины, отсутствия контроля и не принятие мер дисциплинарной ответственности, безответственности и халатности работников к выполняемой работе, отсутствия культуры производства работ и экономии средств на безопасность и охрану труда, отсутствие или невыполнение работниками должностных инструкций.

1.2. Каждый работник должен знать свойства вредных и опасных веществ, горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов, уметь оказать пострадавшему первую помощь.

1.3. Каждый работник в зависимости от характера работы и условий ее выполнения должен быть обеспечен средствами индивидуальной и коллективной защиты.

1.4. Оказывающему первую помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

— немедленно сообщить (передать через окружающих людей) о происшествии непосредственному руководителю любым доступным способом;

— освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

— определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела.

— выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.).

1.5. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, имеющими соответствующую подготовку.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

- 2.1. Отсутствие сознания.
- 2.2. Остановка дыхания и кровообращения.
- 2.3. Наружные кровотечения.
- 2.4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
- 2.5. Травмы различных областей тела.
- 2.6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- 2.7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- 2.8. Отравления.

3. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

3.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

3.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

3.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

3.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

3.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

3.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

3.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения <*>);

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>);

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

3.9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

3.10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

3.11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

4. Применение аптечки

| № п/п | Наименование вложения | Использование |
|-------|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. | Маска медицинская нестерильная | Применяйте для защиты от инфекций, |

| | | |
|-----|--|--|
| | одноразовая | передающихся воздушно-капельным путем |
| 2. | Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М | Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались |
| 3. | Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" | Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации |
| 4. | Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения | Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки |
| 5. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см | Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных |
| 6. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см | конечностей |
| 7. | Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10 | Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей |
| 8. | Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см | Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди |
| 9. | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см | Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 10. | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см | Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 11. | Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см | Закутывайте тяжело пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо |
| 12. | Комплект шин иммобилизационных длиной не менее 45 см и 90 см | Фиксируйте конечности пострадавшего при подозрении на переломы костей |
| 13. | Носилки бескаркасные не менее 180 см x 70 см | Используйте для перемещения пострадавшего в безопасное место |
| 14. | Термометр медицинский | Используйте для измерения температуры тела |
| 15. | Измеритель артериального давления | Применяйте для определения величины артериального давления |

| | | |
|-----|--------------------------------|--|
| 16. | Ножницы для разрезания повязок | Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок |
|-----|--------------------------------|--|

После использования укладки обязательно утилизируйте и восполните израсходованные компоненты.

Телефоны экстренных служб:

103 или 112

5. Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

| | |
|---|--|
| <p>Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:</p> |    |
| <p>1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.</p> | |
| <p>2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания - перейдите к п.7 Алгоритма.</p> | |
| <p>3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма.</p> | |

4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел.112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.

п.4



5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма.



п.5

6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.



п.6

7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.



п.7

8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощи в случае выявления указанных состояний:



п.8

9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).



п.9

10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и

оказывайте психологическую поддержку.

Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.

6. Подробная информация о действиях на месте происшествия

В случае, если вы стали участником или очевидцем происшествия с наличием пострадавших, необходимо выполнить следующие действия.

6.1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценить количество пострадавших;
- 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
- 7) переместить пострадавшего (при необходимости).

6.2. Определить наличие сознания у пострадавшего.



Для проверки сознания необходимо аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: "Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?".

При наличии сознания у пострадавшего перейти к п.7 "Инструкции..."; при отсутствии сознания перейти к п.3 "Инструкции...".

6.3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:

- 1) запрокинуть голову и поднять подбородок;



2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости);

3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания: наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего. При наличии дыхания перейти к п.6.6. «Инструкции»; при отсутствии дыхания перейти к [п. 6.4. «Инструкции»](#).

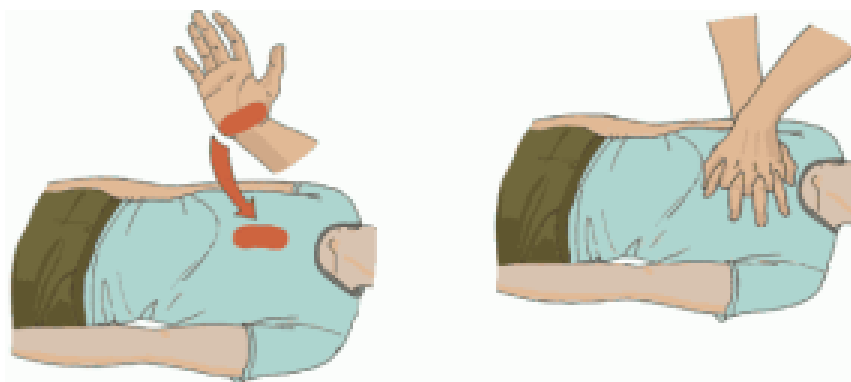


6.4. Организовать вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по телефону 103 или 112, по региональным телефонам, по внутренним телефонам организации или предприятия), привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).



6.5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- 1) давления **руками на грудь пострадавшего помощи** (на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту);



- 2) искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройств для искусственного дыхания.



Чередовать 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания.
При появлении признаков жизни перейти к [п. 6.6. «Инструкции»](#).

6.6. В случае появления самостоятельного дыхания у пострадавшего с отсутствующим сознанием (либо если у пострадавшего, внезапно потерявшего сознание, изначально имелось дыхание) ему необходимо придать устойчивое боковое положение.





6.7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

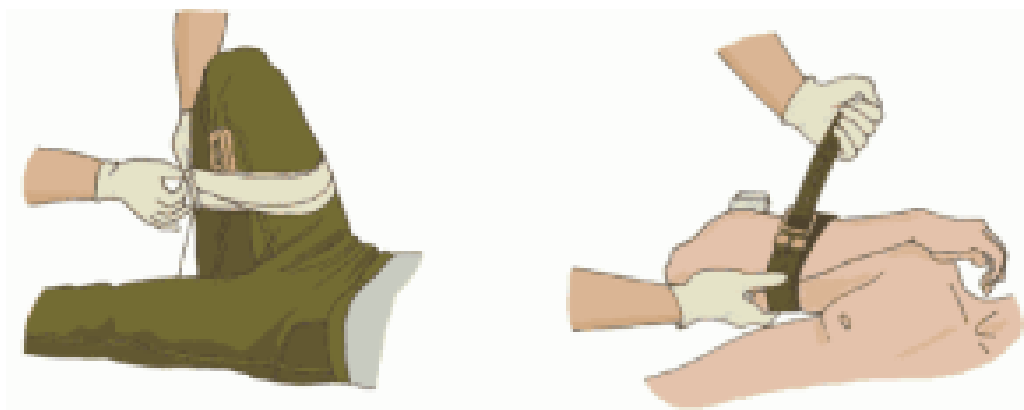
- 1) прямым давлением на рану;



2) наложением давящей повязки;



3) максимальным сгибанием конечности в суставе;

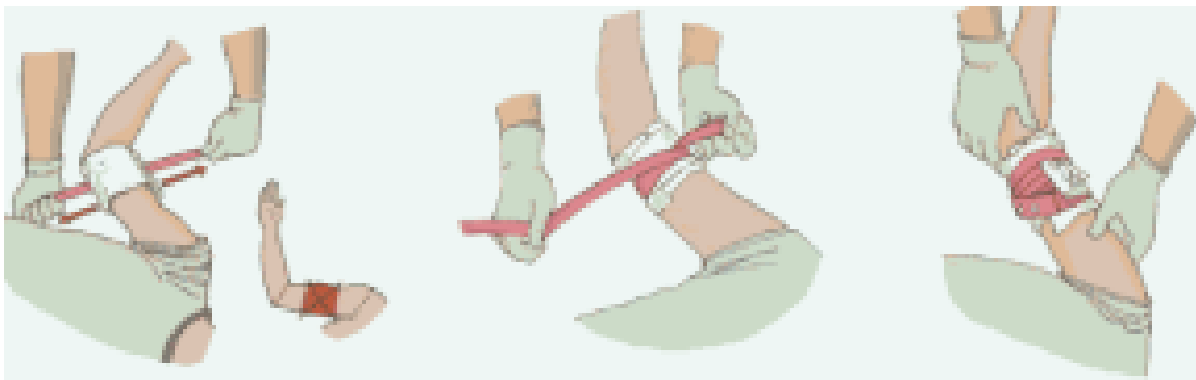


4) пальцевым прижатием артерии.





5) наложением жгута (табельного или импровизированного).

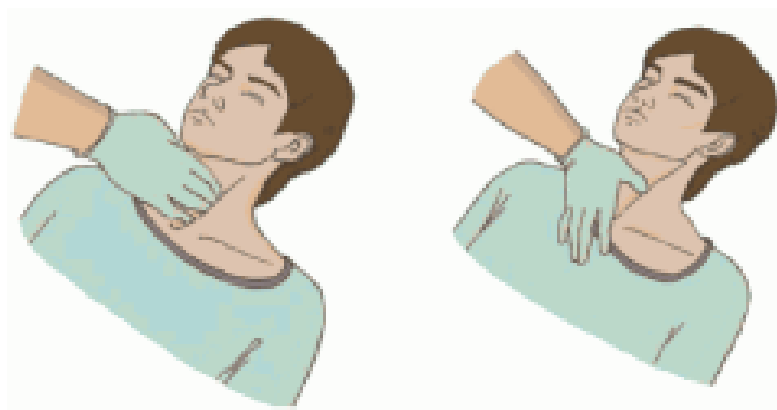


6.8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и выполнить мероприятия по оказанию первой помощи.

1) при травмах головы - остановить кровотечение прямым давлением на рану, наложить повязку.



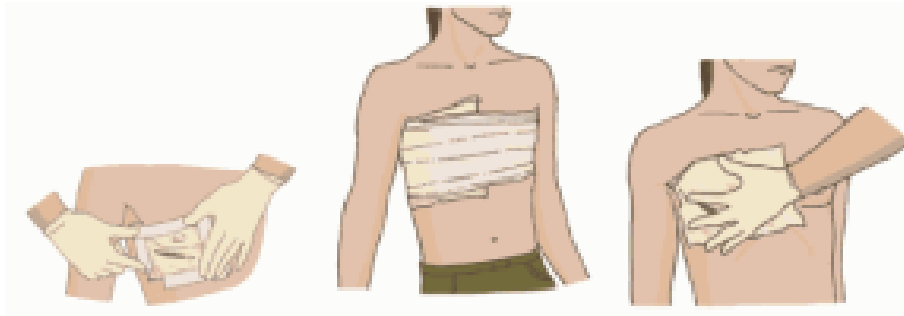
2) при травмах шеи - остановить кровотечение прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или пальцевым прижатием артерии;



при подозрении на травму шейного отдела позвоночника - зафиксировать шею пострадавшего руками или с использованием соответствующих устройств;



3) при травмах груди остановить кровотечение прямым давлением на рану, наложить герметизирующую повязку;



4) при травмах живота - остановить кровотечение прямым давлением на рану, наложением давящей повязки; остановить кровотечение прямым давлением на рану, наложением давящей повязки

5) при ожогах:

- термических - охладить ожог проточной холодной водой в течение 20 минут;

- химических - удалить агрессивное вещество с поверхности кожи (например, промыть водой);

6) при отморожениях - укутать место отморожения;

7) при отравлениях - прекратить поступление яда в организм человека и попытаться удалить его (например, вызвать рвоту).

Придать пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий) в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.



6.9. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку. Выполняется в виде диалога с пострадавшим, наблюдения за его дыханием.

6.10. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщить необходимую информацию.

Разработал:

Генеральный директор

А.И. Шацкий

